

## Argumentaire pour les 15 minutes cumulatives

15 mai 2020

**Question :** Quelle durée d'exposition à moins de mètres sans barrière physique nécessite le port d'ÉPI?

### Réponse :

- **Littérature scientifique :**
  - Peu ou pas de données sur la durée à risque
  - 5-80 % des personnes atteintes pourraient être asymptomatiques. La transmission par des cas asymptomatiques et pré symptomatique est démontrée.  
<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/covid/2901-caracteristiques-epidemiologiques-cliniques.pdf>
- **Littérature grise :**
  - CDC : Les données sont insuffisantes pour déterminer précisément la durée de temps qui constitue une exposition prolongée. Les recommandations sur la durée de l'exposition varient de plus de 10 minutes à plus de 30 minutes. Les interactions brèves sont moins à risque de transmission; néanmoins, la présence de symptômes et le type de contact restent importants. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/public-health-recommendations.html>
  - OSHA : Contacts fréquents et rapprochés, avec de nombreuses personnes de statut inconnu, risque modéré. Pas de contacts fréquents ou rapprochés avec peu de personnes, risque faible. Contacts avec des cas confirmés ou suspects, risque très élevé ou élevé.  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>
  - ECDC : Une durée de contact plus longue est présumée accroître le risque de transmission; la limite de 15 minutes a été sélectionnée arbitrairement pour des considérations pratiques.  
[https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Contact-tracing-Public-health-management-persons-including-healthcare-workers-having-had-contact-with-COVID-19-cases-in-the-European-Union%E2%80%93second-update\\_0.pdf](https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Contact-tracing-Public-health-management-persons-including-healthcare-workers-having-had-contact-with-COVID-19-cases-in-the-European-Union%E2%80%93second-update_0.pdf)
  - BCCDC : Risque élevé : contact rapproché (< 2 mètres) face à face, avec un cas probable ou confirmé pour plus de 15 minutes (peut être cumulatif, c'est-à-dire, interactions multiples) jusqu'à 48 heures avant le début des symptômes.
- **La notion de 15 minutes provient de la définition d'un contact à risque modéré avec un cas confirmé dans la communauté de l'INSPQ :**
  - « Personne ayant eu un contact prolongé (au moins 15 minutes ou selon l'évaluation du risque) à moins de 2 mètres avec cas confirmé alors que ce cas n'appliquait pas les mesures recommandées d'isolement ou que ce contact n'appliquait pas les mesures requises. »
  - Le contact à risque faible est de moins de 15 minutes et ne nécessite pas d'isolement.  
<https://www.inspq.qc.ca/publications/2902-mesures-cas-contacts-communaute-covid19>
- **Pour les mesures de prévention en santé au travail, voici la logique appliquée :**
  - Nous avons d'abord considéré que, si un contact de moins de 15 minutes à moins de deux mètres avec un cas confirmé est à risque faible, nous avons considéré qu'un même contact avec une personne dont le statut est inconnu est aussi à risque faible.
  - Dans un contexte de transmission communautaire où on ne peut savoir qui est infecté (asymptomatique ou pré symptomatique), on part du principe que toute personne est potentiellement infectée.
  - Plus le contact étroit est prolongé avec une personne infectée, plus les risques de transmission augmentent. Par conséquent, le risque n'augmente pas d'un coup entre 14 et 15 minutes. Avec les connaissances scientifiques actuelles, il a été décidé qu'à partir de 15 minutes de contact étroit avec une personne contagieuse, consécutif ou cumulatif, le risque de transmission n'est plus faible.

- Par ailleurs, les risques d'être en présence d'une personne infectée augmentent avec le nombre de contacts.
- Ainsi, non seulement les risques de transmission augmentent avec des contacts étroits de personnes contagieuses, mais les risques d'être en contact avec une personne contagieuse augmentent avec le nombre de contact.
- Ainsi, le 15 minutes cumulatives combinent ces deux types de risques  
De plus, le 15 minutes s'appliquent à plusieurs personnes et non seulement une personne, car elles peuvent toutes être potentiellement infectées.  
On a pris la décision de garder le 15 minutes, comme indicateur pour distinguer les situations où l'on croise des gens dans un corridor, un escalier, ou tous ces brefs moments dans la journée de travail où l'on se trouve à moins de 15 minutes d'autres personnes, des autres situations où l'on effectue son travail à moins de deux mètres.

**Organisations qui utilisent le critère de 15 minutes à moins de 2 m pour définir un contact étroit (tableau produit par le Comité scientifique Gestion des cas et des contacts dans la communauté)**

Organisation	Libellé (extrait)
ECDC <a href="https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-contact-tracing-public-health-management">https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-contact-tracing-public-health-management</a> (9 avril 2020)	<b>High-risk exposure:</b> A person: <ul style="list-style-type: none"> <li>• having had face-to-face contact with a COVID-19 case within two metres for more than 15 minutes (...)</li> </ul>
CDNA (Australie) <a href="https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cdna-song-novel-coronavirus.htm">https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cdna-song-novel-coronavirus.htm</a> (5 mai 2020)	A close contact is defined as requiring: • face-to-face contact in any setting with a confirmed or probable case, for greater than 15 minutes cumulative over the course of a week, in the period extending from 48 hours before onset of symptoms in the confirmed or probable case
Suisse (SWISSNOSO) <a href="https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/5_Forschung_und_Entwicklung/6_Aktuelle_Ereignisse/200319_management_of_HCW_with_COVID-19_contact_fin.pdf">https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/5_Forschung_und_Entwicklung/6_Aktuelle_Ereignisse/200319_management_of_HCW_with_COVID-19_contact_fin.pdf</a> 19 mars 2020	Définition du contact • Un professionnel de la santé ayant eu un contact direct non protégé avec les sécrétions infectieuses d'un cas de COVID-19 (par exemple, en se faisant tousser dessus, en touchant des mouchoirs en papier usagés à mains nues sans pratique immédiate d'une hygiène des mains) • Un travailleur de la santé ayant eu un contact non protégé avec un cas COVID-19 dans un rayon de 2 mètres et pendant plus de 15 minutes
Canada (ASPC) <a href="https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals/interim-guidance-cases-contacts.html#co">https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/health-professionals/interim-guidance-cases-contacts.html#co</a> MAJ 9 mai 2020	Prolonged exposure is defined as lasting for more than 15 minutes
États-Unis (CDC) <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/public-health-recommendations.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/public-health-recommendations.html</a> 30 mars 2020	Data are insufficient to precisely define the duration of time that constitutes a prolonged exposure. Recommendations vary on the length of time of exposure but 15 min of close exposure can be used as an operational definition. In healthcare settings, it is reasonable to define a prolonged exposure as any exposure greater than a few minutes because the

	contact is someone who is ill. Brief interactions are less likely to result in transmission; however, symptoms and the type of interaction (e.g., did the person cough directly into the face of the individual) remain important.
Colombie-Britannique (BCCDC) <a href="http://www.bccdc.ca/resource-gallery/Documents/Guidelines%20and%20Forms/Guidelines%20and%20Manuals/Epid/CD%20Manual/Chapter%201%20-%20CDC/2019-nCoV-Interim_Guidelines.pdf">http://www.bccdc.ca/resource-gallery/Documents/Guidelines%20and%20Forms/Guidelines%20and%20Manuals/Epid/CD%20Manual/Chapter%201%20-%20CDC/2019-nCoV-Interim_Guidelines.pdf</a> 8 mai 2020	A high-risk close contact is defined as a person who: • ...OR • lived with or otherwise had close face to face contact (within 2 metres) with a probable or confirmed case for more than 15 minutes (may be cumulative, i.e., multiple interactions) up to 48 hours prior to symptom onset,....
BMJ Best practice Coronavirus disease 2019 (COVID-19) <a href="https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000168/screening">https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000168/screening</a>	A contact is a person who is involved in any of the following from 2 days before, and up to 14 days after, the onset of symptoms in the patient: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Face-to-face contact with a COVID-19 patient within 1 metre (3 feet) for more than 15 minutes (...)</li> </ul>
OMS <a href="https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)">https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)</a> 20 mars 2020	Contact A contact is a person who experienced any one of the following exposures during the 2 days before and the 14 days after the onset of symptoms of a probable or confirmed case: 1. Face-to-face contact with a probable or confirmed case within 1 meter and for more than 15 minutes (...);
Taiwan <i>Rapporté dans:</i> Contact Tracing Assessment of COVID-19 Transmission Dynamics in Taiwan and Risk at Different Exposure Periods Before and After Symptom Onset <a href="https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2765641">https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2765641</a>	The definition of a close contact was a person who did not wear appropriate personal protection equipment (PPE) while having face-to-face contact with a confirmed case for more than 15 minutes during the investigation period. (...)

**Note :** Les éléments de réponses présentés ci-dessus sont basés sur l'information disponible au moment de rédiger ces recommandations. Puisque la situation et les connaissances sur le virus SARS-CoV-2 (covid-19) évoluent rapidement, les informations formulées dans ce document sont sujettes à modifications.

**AUTEUR**

Groupe de travail SAT-COVID-19  
Direction des risques biologiques et de la santé au travail  
Institut national de santé publique du Québec

© Gouvernement du Québec (2020)